

Système de remontée artificielle avec la méthode "STICK-UP"

Le système "Stick-up" va permettre d'effectuer des remontées sur parois ou dans des puits en grotte, en toute sécurité, sans fatigue et très rapidement (30 m/h à peu près).

Il faut utiliser une perceuse électropneumatique et les éléments suivants :

- 1– un tube en alliage léger STICKUP, art. 201;
- 2– un étrier spécial composé de trois éléments (étrier 3 marches/petit étrier-gros étrier), art. 202;
- 3– la plaquette ALIEN à 2 trous, art. 118;
- 4– la cheville HANG-FIX M8C/M8L, art. 123/124.

Pour effectuer une remontée en toute sécurité il convient de suivre strictement ces indications :

a) Etre au moins deux personnes (une exécute la remontée et l'autre l'assurance).
Nota : il est possible d'entreprendre une remontée en solitaire en utilisant un GRI-GRI comme auto -assurance. Il est évident que cet exercice est réservé aux personnes très expérimentées. Toutefois nous déconseillons absolument l'utilisation en solitaire étant donné le niveau élevé de risque que cela occasionne. Dans cette hypothèse celui qui l'utilise engage sa propre responsabilité en face des risques qu'il encourt.

b) Avoir à sa disposition une corde dynamique pour l'assurance et une corde statique pour les descentes (récupérations des plaquettes, changement de personnes, remplacement des batteries, etc ...)

c) Disposer de l'équipement complet qui comprend :

- le tube STICK-UP avec l'étrier spécial. Mettre à la même longueur le premier échelon de l'étrier (fig 6A) et le petit étrier (fig 6B). Ajuster la position des noeuds sous les deux autres échelons en fonction de la stature de l'utilisateur. L'étrier spécial est en outre doté d'un gros étrier (fig 6D) relié à l'échelon inférieur. Le tube doit être doté de 3 mousquetons **parallèles** sans virole comme indiqué sur la fig 6.
- au moins une douzaine de plaquettes ALIEN (art. 118) à 2 trous.
- un nombre de chevilles HANG-FIX suffisant pour la remontée prévue (art. 123-124).
- au moins une douzaine de mousquetons à virole (C.R.= 25KN min.) pour l'assurance.
- une corde statique de service.
- la perceuse avec son foret et les accus (chargés), le marteau doté d'une clé en tube de 13 mm (idéal avec le massette inox ACTION, art. 100) et l'équipement complet pour la remontée sur corde (avec le discenseur!).

Mode d'emploi pour la remontée avec la méthode STICK-UP

1) Après avoir testé la roche au marteau, il faut percer un trou à une hauteur convenable permettant d'enfoncer sans difficulté la cheville HANG-FIX. La position du tube et de l'étrier doit être comme sur la fig 1.

2) On place la plaquette Alien en enfonçant la cheville HANG-FIX et on serre l'écrou avec la clé du marteau.

Important : Avant la remontée, il est préférable de préparer **ensemble** plaquette et cheville de façon à ne pas avoir à le faire sur la paroi. Avec quelques plaquettes ainsi préparées on évitera bien des ennuis tout en gagnant un temps non négligeable.

3) On place un mousqueton d'assurance dans le trou inférieur de la plaquette, on ramène la corde d'assurance du co-équipier et on la fait passer à l'intérieur du mousqueton, puis on referme la virole de celui-ci.

4) On mousquetonne le gros étrier sur ce mousqueton de la plaquette. On place 2 autres mousquetons sur le milieu et le haut du tube STICK-UP (au troisième trou).

5) On demande au co-équipier de tendre la corde et après s'être hissé on pose un pied sur le barreau du gros étrier en restant en équilibre en se tenant d'une main au noeud du gros étrier (fig.2). Le tube est alors déchargé du poids de l'utilisateur et peut être tiré et mousquetonné dans le trou supérieur de la plaquette ALIEN à peine installée.

6) A ce moment, on remonte sur l'étrier 3 marches et on place respectivement un pied au dernier barreau et l'autre sur le barreau du petit étrier (fig. 3 et 4). On peut alors se mousquetonner au bloqueur de poitrine avec le mousqueton du 3ème trou supérieur du tube STICK-UP (fig.4 et 4/A).

7) A ce moment on recommence le procédé comme au début (fig.5).

AVERTISSEMENT :

La corde d'assurance doit être accrochée au MAVC au moyen d'un noeud de huit (voir fig. 4/A). Après avoir épuisé le stock de plaquettes à votre disposition, on fixe la corde statique de service au dernier amarrage et on redescend au descendeur **sans** décrocher sa corde d'assurance. On récupère une après l'autre les plaquettes inutiles en ayant soin de laisser en place les deux dernières (les trois si on veut une sécurité maximum !!!). Au moment de la remontée aux bloqueurs sur la corde statique de service, il faut rester assuré par son co-équipier avec la corde d'assurance.

ATTENTION :

Attention enfin, l'alpinisme, l'escalade, la spéléologie, le canyoning et toutes les activités en hauteur, ils sont intrinsèquement dangereuses et dans de nombreux cas ils peuvent entraîner des blessures graves, voire mortelles. L'apprentissage des techniques adéquates et des mesures de sécurité est indispensable et s'effectue sous votre seule responsabilité. La société RAUMER srl décline toute responsabilité à partir de maintenant.