

Quinoa à la mexicaine / Mexican-style Quinoa

Produit / Product	Quinoa à la mexicaine Mexican-style Quinoa
Poids net / Net weight	140g
Eau ajoutée / Added water	320ml
Poids total / Ready quantity	460g
Numéro d'article / Item number	8019752
EAN-Code / EAN-Code	4015753197521
A consommer de préférence / Best before	36 mois après la date de production 36 months after production date



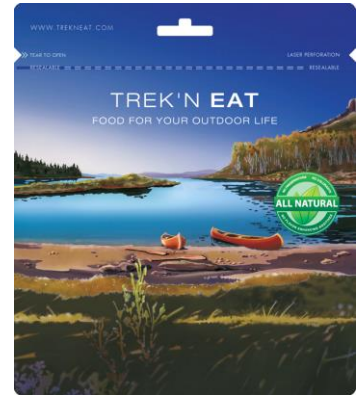
Gluten Free



Lactose Free



Vegan



Ingrédients / Ingredients 44% quinoa, 28% légumes en quantités différentes (pommes de terre, haricots rouges, tomates, poivrons, maïs, **céleri**, cébettes), huile de palme, sel de table, sucre, condiment, épices, extrait de levure, régulateur de l'acidité: citrate trisodique; coriandre

44% quinoa, 28% vegetables in varying proportions (potatoes, kidney beans, tomatoes, peppers, sweet corn, **celery**, scallions), palm oil, table salt, sugar, condiment, spices, yeast extract, acidity regulator: tri-sodium citrate; coriander

Allergènes / Allergens céleri
Celery

Préparation / Directions Verser de l'eau bouillante directement dans le sachet jusqu'à la ligne de remplissage (320 ml). Bien mélanger, fermer le sachet et laisser reposer pendant environ 8 minutes.
Fill the bag up to the maximum filling line (320 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 8 minutes.

Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec / Average nutritional values per 100 g dried product

kJ/kcal / kJ/kcal	1778/426
Lipides / Fat	21,0 g
dont acides gras saturés / of which saturated fatty acids	13,0 g
Glucides / Carbohydrates	45,0 g
dont sucres / of which sugar	6,9 g
Fibres alimentaires / Fibre	7,7 g
Protéines / Protein	11,0 g
Sel / Salt	4,6 g