

mx3

aventure

Equilibré - Énergétique - Pratique



MX3Aventure est une gamme de recettes individuelles (entrées, plats, desserts) étudiée pour les sportifs amateurs ou expérimentés en autonomie alimentaire (randonnées, trekkings, alpinisme, voile...).

Pratique et savoureuse, MX3Aventure vous apportera un repas complet et l'énergie nécessaire pour optimiser votre effort.

Un mix de saveurs : Apport énergétique optimal.

La composition nutritionnelle de ce produit a été étudiée pour répondre à vos besoins énergétiques : les glucides sont la principale source d'énergie disponible rapidement. Ils seront utilisés pendant les premières heures d'effort. Les lipides prendront ensuite le relais, d'où la nécessité de ne pas les négliger !



DES DESSERTS VARIÉS & PRATIQUES : A DÉGUSTER DIRECTEMENT DANS LE SACHET

UN APPORT NUTRITIONNEL ÉQUILIBRÉ ET ADAPTÉ À LA PRATIQUE SPORTIVE

FACILE À DOSER : LES LIGNES DE NIVEAU D'EAU À AJOUTER SONT IMPRIMÉES À L'INTÉRIEUR DU SACHET.

Mode de Préparation :

Ecarter la base du sachet de façon à ce qu'il ait une bonne tenue.



Refermer le sachet à l'aide du zip.
Laisser reposer le temps indiqué (voir tableau ci-contre) pour que le plat finisse de se réhydrater.



Verser progressivement la quantité d'eau nécessaire dans le sachet, tout en remuant, à l'aide d'une fourchette, afin de réhydrater la préparation. **Attention, c'est le mélange obtenu qui doit atteindre le niveau indiqué.**



Mélanger à nouveau la préparation et déguster.
Bon appétit !

NB : La température de l'eau de réhydratation conseillée pour les desserts est en général : FROIDE

Stockage, Durée de vie :

Cette préparation est à conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Délai optimal d'utilisation dans son emballage fermé: 24 mois après la date de fabrication.

Afin de préserver la nature, veuillez jeter l'emballage dans une poubelle.

mx3 aventure
Apport Énergétique Optimal